



Střední škola gastronomická Adolpha Kolpinga Žďár nad Sázavou pořádá pro zájemce

workshop

## Jedlé květy v gastronomii

v úterý 1. října 2019



Kanapky s másličkem z divokých bylin, zdobené jedlými květy



Tempura – květy a listy smažené ve sladkém těstíčku

**9.00 – 10.30 Chutě planých rostlin a jejich proměny v ročních obdobích**

**Přestávka**

**10.45 – 12.15 Sběr rostlin pro přípravu společného menu**

**Pauza na oběd**

**13.00 – 14.00 Příprava jídel z květů a bylin ve školní kuchyni, společná degustace**

**14:00-16:00 Pokračování semináře pro zájemce, historie stolování a gastronomie**

**v Evropě, prezentace knih RNDr. Jany Vlkové, zkušenosti, diskuze a ochutnávka ve školní kavárně spojená s nabídkou skvělé kávy**

*Cena kurzu – pro členy SVČ jen 20 (Kč na nákup doplňkových surovin)*

*pro žáky – nečleny SVČ a pro zaměstnance 50,- Kč*

*a pro ostatní zájemce 100,- Kč*

*Pozn.: možnost zakoupení knih během akce se slevou 10 %. Nutno domluvit předem!*

*lze nahlédnout na <https://www.databazeknih.cz/vydane-knihy/jana-vlkova-76260>*

O lektorce:

Jana Vlková vystudovala ekologii na Přírodovědecké fakultě UK a žurnalistiku na Fakultě sociálních věd UK. Na začátku pracovní kariéry, při mateřské dovolené, překládala z francouzštiny. Později působila jako novinářka se zaměřením na cestování a gastronomii. Vaření a jídlo ve všech podobách je její velkou vášní, a stejně tak to platí pro květiny. Dlouholeté zkušenosti z těchto oborů se postupně spojily a Jana se dnes považuje za první profesionálku v oblasti jedlého kvítí a býlí. První kniha, *Květinová kuchařka*, spatřila světlo světa v roce 2015, o rok později, v roce 2016, následoval *Notes Květinové kuchařky*. Po roční pauze v roce 2018 vydala vlastním nákladem knížku *Kytky k jídlu v receptech i herbáři*, která je mladší a rozvernější sestrou její prvotiny. Její poslední kniha *Pampelišky k jídlu* přináší dvacet receptů. V roce 2016 založila výukové centrum jedlých květů, což je přírodní zahrada s pečlivě budovanou botanickou sbírkou. V roce 2018 zřídila také e-shop, kde mohou nadšení kytkožrouti dostat všechno, co s tématem, respektive vášní pro jedlé kvítí a býlí souvisí.

**RNDr. Jana Vlková, expertka na jedlé kvítí a býlí**

email: [kytkykjidl@gmail.com](mailto:kytkykjidl@gmail.com) | instagram: [@kytkykjidl](https://www.instagram.com/kytkykjidl)

fb: [facebook.com/kytkykjidl](https://www.facebook.com/kytkykjidl)